کمپین اطلاع رسانی پوکی استخوان

قسمت دوم

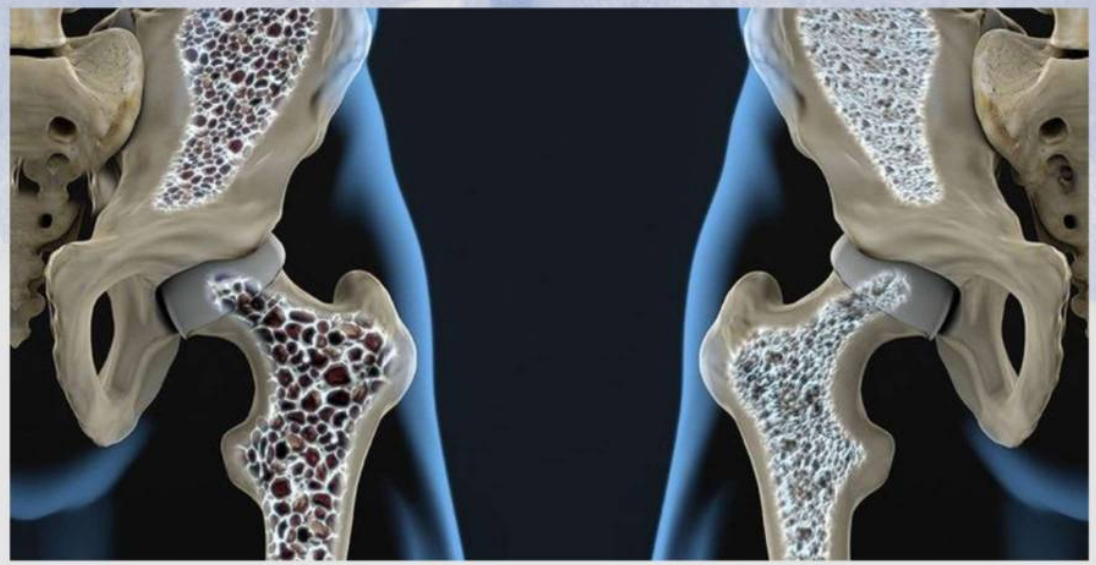


تراکم استخوان چیست؟

تراکم استخوان به مقدار مواد معدنی موجود در استخوان گفته می‌شود

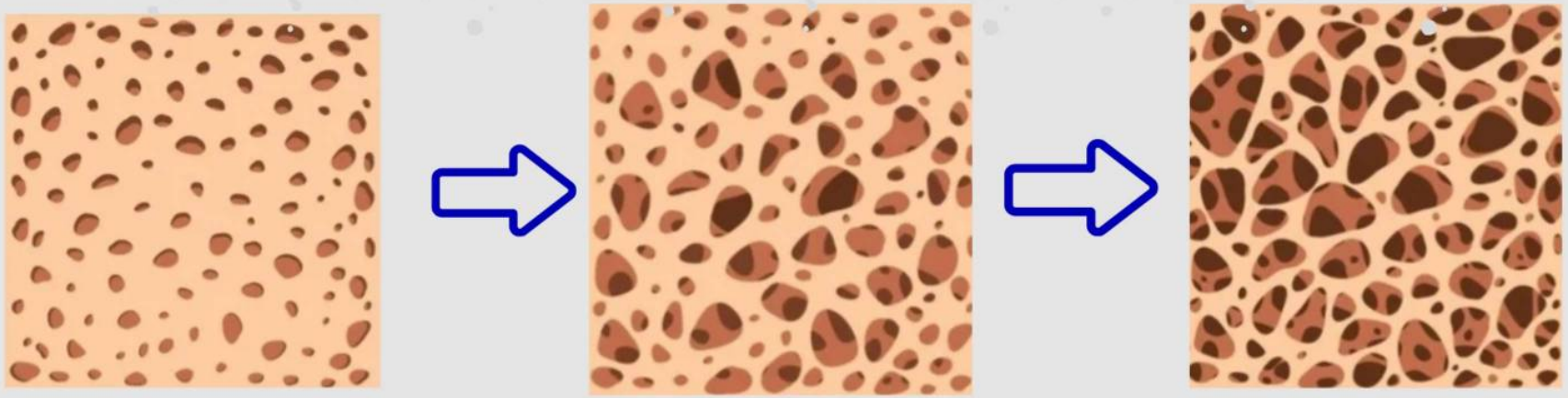
که این میزان ماده ی معدنی و توده ی استخوانی، مبنای تعریف پوکی استخوان است.

در صورتی که بر اساس تعاریف استاندارد، میزان توده ی استخوانی کاهش شدیدی پیدا کند، به آن پوکی استخوان گفته می‌شود.



CamScanner

گاهی میزان تراکم استخوان کاهش پیدا کرده
ولی هنوز به مرحله پوکی استخوان نرسیده است.
به این مرحله بین استخوان سالم و استخوان دچار پوکی
کاهش تراکم استخوان یا استئوپنی گفته می‌شود.



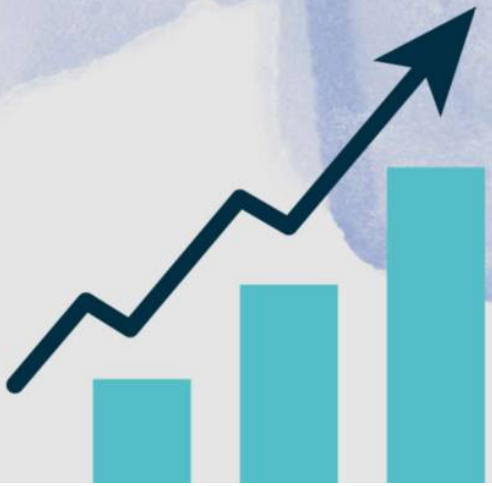
استخوان سالم

کاهش تراکم استخوان

پوکی استخوان

پوکی استخوان و عوامل خطر منجر به آن، شیوع بالایی در کشور دارند.

نتایج مطالعات نشان می‌دهد حدود ۵۴ درصد از مردان
و ۴۶ درصد از زنان تراکم استخوان پایین داشته
و در مرحله پیش از ابتلا به پوکی استخوان قرار دارند.
به زبان ساده، حدود نیمی از جمعیت پنجاه سال و بالاتر کشور،
مبتلا به کاهش تراکم استخوان
و حدود یک سوم آن‌ها مبتلا به پوکی استخوان هستند.



CamScanner

با در نظر گرفتن گروه های سنی بالاتر،
درصد افراد مبتلا به این بیماری نیز بیشتر می‌شود.
به طوری که در جمعیت بالای ۶۵ سال،
۴۵ درصد جمعیت دچار پوکی استخوان
و نزدیک به ۴۳ درصد نیز دچار کاهش تراکم توده ی استخوان هستند

پوکی استخوان در خانم ها شیوع بیشتری دارد.
به طوری که از هر ده نفر خانم بالای ۶۵ سال، احتمالا ۶ خانم مبتلا به این بیماری هستند.
(شیوع ۶۲ درصدی پوکی استخوان در زنان بالای ۶۵ سال)
در حالی که از هر ۱۰ مرد بالای ۶۵ سال، ۳ مرد دچار پوکی استخوان شده اند.





CamScanner



آیا می‌دانید مهم ترین عارضه ی پوکی استخوان چیست؟

در قسمت بعد به این سوال پاسخ خواهیم داد

CamScanner